

# Jadłospis: Szkoła Podstawowa Nr 11 im. Hugona

## Koźtątaja

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
-----------	-------	--------------

### Poniedziałek, 08 października 2018

chleb 35g z masłem 6g, pasztet drobiowy 20g, pomidor koktajlowy 5g, kakao 200ml, Alergeny: mleko,	zupa pomidorowa z makaronem 200ml, ziemniaki 100g, jajko w sosie koperkowym 80g, marchewka na gęsto 60g, kompot/woda 200ml Alergeny: seler, mleko, jajko	banan 200g
---	--	------------

### Wtorek, 09 października 2018

wek 40g z masłem 6g, jajecznica 50g, ogórek zielony 5g, herbata owocowa 200ml Alergeny: mleko, jajko,	zupa grochowa z kiełbasą 200ml, łazanki z słodką kapustą 150g, kompot/woda 200ml, Alergeny: seler, mleko,	gruszka 200g
---	---	--------------

### Środa, 10 października 2018

chałka maślana 40g z masłem 6g, mleko z miodem 200ml, rodzyunki 5g, Alergeny: mleko,	zupa rosół z makaronem 200ml, gulasz drobiowy 100g, kasza bulgur 100g, ogórek kiszony 60g, kompot/woda 200ml Alergeny: seler, gluten	kaszka smakija 130g Alergeny: mleko
--	--	-------------------------------------

### Czwartek, 11 października 2018

płatki kukurydziane 30g na mleku 200ml, chleb żytni 20g, ser żółty 10g, rzodkiewka 5g, herbata z cytryną 200ml, Alergeny: mleko, gluten,	zupa ryżowa 200ml, kluski z mięsem 150g, buraczki 60g, kompot/woda 200ml. Alergeny: seler, jajko, gluten	jabłko 200g
--	--	-------------

### Piątek, 12 października 2018

bułka kajzerka 40g z masłem 6g, serek grani 100g z miodem 2g, jabłko 10g, herbata z cytryną 200ml Alergeny: mleko, gluten	zupa cebulowa z groszkiem ptysiowym 200ml, ziemniaki 100g, ryba smażona 80g, surówka z kapusty kiszonej i marchewki 60g, kompot/woda 200ml Alergeny: seler, jajka, gluten, ryba	sok 200ml
---	---	-----------

**D Y R E K T O R**  
Szkoły Podstawowej nr 11  
  
mgr Grażyna Świerczyńska

**Jadłospis: Szkoła Podstawowa Nr 11 im. Hugona  
Kołątaja**

ŚNIADANIE

OBIAŁ

PODWIECZOREK

**Poniedziałek, 08 października 2018**

---

zupa pomidorowa z makaronem  
300ml, ziemniaki 150g, jajko w  
sosie koperkowym 100g,  
marchewka na gęsto 70g,  
kompot/woda 200ml  
Alergeny: seler, mleko, jajko

**Wtorek, 09 października 2018**

---

zupa grochowa z kiełbasą  
300ml, łazanki z słodką kapustą  
200g, koktajl jagodowy 200ml,  
Alergeny: seler, mleko,

**Środa, 10 października 2018**

---

zupa rosół z makaronem 300ml,  
gulasz drobiowy 120g, kasza  
bulgur 100g, ogórek kiszony  
60g, kompot/woda 200ml  
Alergeny: seler, gluten

**Czwartek, 11 października 2018**

---

zupa ryżowa 300ml, kluski z  
mięsem 200g, buraczki 80g,  
kompot/woda 200ml.  
Alergeny: seler, jajko, gluten

**Piątek, 12 października 2018**

---

zupa cebulowa z groszkiem  
ptysiowym 300ml, ziemniaki  
150g, ryba smażona 100g,  
surówka z kapusty kiszonej i  
marchewki 80g, kompot/woda  
200ml  
Alergeny: seler, jajka, gluten

*ryba*

**DYREKTOR**  
Szkoły Podstawowej nr 11  
*Grażyna Słodczyńska*  
mgr Grażyna Słodczyńska