

**Jadłospis: Szkoła Podstawowa Nr 11 im. Hugona  
Kotłątaja**

ŚNIADANIE

OBIAD

PODWIECZOREK

**Poniedziałek, 07 styczeń 2019**

Zupa brokułowa z groszkiem  
ptysiowym 300ml, Makaron z  
serem 150g, Surówka z marchwi i  
pomarańczy 50g, Kompot/ woda  
200ml

**Wtorek, 08 styczeń 2019**

Zupa koperkowa z ryżem  
300ml, kotlet mielony 80g,  
Ziemniaki 150g, buraczki  
czerwone 50g. Kompot/ woda  
200ml

Jogurt pitny

**Środa, 09 styczeń 2019**

Zupa żurek z ziemniakami i  
kietbasą 300ml, Łazanki jarskie z  
kapusty białej 150g, Kompot/  
woda 200ml, mandarynka

**Czwartek, 10 styczeń 2019**

Zupa barszcz czerwony z  
ziemniakami 300ml, ziemniaki  
150g, patka z kurczaka pieczona  
50g, Kalafior z maselkiem i  
bułką tartą 50g, Kompot/ woda  
200ml

Batonik nesquik

**Piątek, 11 styczeń 2019**

Zupa grysikowa 300ml,  
Ziemniaki 150g. ryba  
panierowana 80g, Surówka z  
kiszanej kapusty 50g, Kompot/  
woda 200ml

**D Y R E K T O R**  
Szkoły Podstawowej nr 11  
*Grażyna Suleczenińska*  
mgr Grażyna Suleczenińska

*Monika Lenkiewicz*

**Jadłospis: Szkoła Podstawowa Nr 11 im. Hugona  
Kołłątaja**

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
-----------	-------	--------------

**Poniedziałek, 07 styczeń 2019**

Chleb z masłem 35 g, pasztet drobiowy 20g, Ogórek kiszony 10g, Kakao 200ml	Zupa brokułowa z groszkiem ptysiowym 200ml, Makaron z serem 150g, Surówka z marchwi i pomarańczy 50g, Kompot/ woda 200ml	Banan
--	--	-------

**Wtorek, 08 styczeń 2019**

Wek z masłem 35g, Serek topiony 15g, Pomidor 10g, papryka czerwona 10g, Winogron 20g, Herbata z cytryną 200ml	Zupa koperkowa z ryżem 200ml, kotlet mielony 80g, Ziemniaki 150g, buraczki czerwone 50g. Kompot/ woda 200ml	Jogurt pitny
---	---	--------------

**Środa, 09 styczeń 2019**

Butka graham z masłem 40g, Szynka wieprzowa 20g, Rzodkiewka (Rzodkiew biała) 10g, Herbata owocowa 200ml	Zupa żurek z ziemniakami i kielbasą 300ml, Łazanki jarskie z kapusty białej 150g, Kompot/ woda 200ml, mandarynka	Mafinki
---	--	---------

**Czwartek, 10 styczeń 2019**

Rogal maślany z masłem 35g, Serek waniliowy 150 g, banan, Herbata z miodem i cytryną 200ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 200ml, ziemniaki 150g, pałka z kurczaka pieczona 50g, Kalafior z maselkiem i bułką tartą 50g, Kompot/ woda 200ml	Batonik nesquik
--	--	-----------------

**Piątek, 11 styczeń 2019**

Płatki kukurydziane na mleku 150ml, Chleb słonecznikowy z masłem 20g, ogórek zielony 10g, Gruszka 20g, Herbata malinowa 200ml	Zupa grysikowa 200ml, Ziemniaki 150g, ryba panierowana 80g, Surówka z kiszanej kapusty 50g, Kompot/ woda 200ml	Wafle ryżowe
---	--	--------------

**DYREKTOR**  
Szkoły Podstawowej nr 11  
*Grażyna Świerczyńska*  
mgr Grażyna Świerczyńska

*Monika Lewandowska*