

**Jadłospis: Szkoła Podstawowa Nr 11 im. Hugona
Kołtątaja**

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
-----------	-------	--------------

Poniedziałek, 05 listopad 2018

chleb ze słonecznikiem 35g, masło 5g, Wędlina 20g, ogórek zielony 10g, kakao 200ml	Zupa ogórkowa 200 ml, Makaron z serem 150g, Surówka z marchewki i jabłka 50g, Kompot/ woda 200ml Alergeny: gluten , mleko, seler, jabłka	Kanapka mleczna alergen: mleko, gluten,
--	--	--

Wtorek, 06 listopad 2018

chleb zwykły 40g, masło 5g, Ser biały 20g, Winogron 50g, herbata owocowa 200 ml, Alergeny: mleko, gluten,	Zupa kapuśniak z białej kapusty 200ml Ziemniaki 150 Patki z kurczaka 50g, Mix sałat zielonych 50g, Kompot/ woda 200 ml Alergeny: mleko, seler,	jabłko 200g
--	--	-------------

Środa, 07 listopad 2018

Płatki czekoladowe 30g, mleko 200 ml, Banan 10g, herbata owocowa 200 ml, Alergeny: mleko, czekolada, gluten,	Zupa barszcz czerwony 200ml Zapiekanka ryżowo-mięsna 200g, Kompot/ woda 200ml, Alergeny: mleko, seler,	jogurt jogobella
---	---	------------------

Czwartek, 08 listopad 2018

Kolorowe kanapki, Wek 40g, masło 5g, (rzodkiewka, sałata, Ogórek zielony, szczypiorek , papryka 30g, Ser żółty 5g, szynka drobiowa 5g, Herbata z cytryną 200 ml, Alergeny: mleko, gluten, : mleko, gluten,	Zupa jarzynowa 200ml, Kasza bulgur 150g Pieczeń z szynki w sosie własnym 120g Ogórek kiszony 60g, Kompot/ woda 200ml Alergeny : mleko , seler,	Sok w kartoniku
---	--	-----------------

Piątek, 09 listopad 2018

Chałka 40g, masło 5g, miód 5g, Mleko 200 ml,	Zupa krupnik 200 ml, Ziemniaki 150g Ryba po grecku 120g, Surówka z kiszanej kapusty 50g, Kompot/ woda 200ml, alergen: ryba, mleko, seler,	Jabłko 200g
---	--	-------------

D Y R E K T O R
Szkoły Podstawowej nr 11
mgr Grażyna Świerczyńska
mgr Grażyna Świerczyńska

**Jadłospis: Szkoła Podstawowa Nr 11 im. Hugona
Kołtataja**

ŚNIADANIE

OBIAD

PODWIECZOREK

Poniedziałek, 05 listopad 2018

Zupa ogórkowa 300 ml
Makaron z serem 150g
Surówka z marchewki i jabłka
50g
Kompot/ woda 200 ml
Alergeny:
gluten , mleko, seler, jabłka,

Wtorek, 06 listopad 2018

Zupa kapuśniak z białej kapusty
300ml
Ziemniaki 150g
Pałki z kurczaka 50g
Mix sałat zielonych 50g
Kompot/ woda 200 ml
Alergeny: mleko, seler,

Środa, 07 listopad 2018

Zupa barszcz czerwony 300ml
Zapiekanka ryżowo-mięsna 200g
Kompot/ woda 200ml
Alergeny: mleko, seler,

Czwartek, 08 listopad 2018

Zupa jarzynowa 300ml
Kasza bulgur 150g
Pieczeń z szynki w sosie
własnym 120g
Ogórek kiszony 60g,
Kompot/ woda 200ml
Alergeny :mleko , seler,

Piątek, 09 listopad 2018

Zupa krupnik 300 ml
Ziemniaki 150g
Ryba po grecku 120g
Surówka z kiszonej kapusty 50g
Kompot/ woda 200ml
alergeny: ryba, mleko, seler,

D Y R E K T O R
Szkoły Podstawowej nr 11
Z up. Pral
mgr Grażyna Świerczyńska