

**Jadłospis: Szkoła Podstawowa Nr 11 im. Hugona  
Kołątaja**

**ŚNIADANIE**

**OBIAD**

**PODWIECZOREK**

**Poniedziałek, 04 luty 2019**

chleb ziarnisty z masłem 35g,  
serek biały  
Caprese 20g, rzodkiewka 10g,  
herbata owocowa 200ml

Zupa ziemniaczana  
200ml, Makaron z sosem spaghetti  
z mięsem drobiowym  
150g, Kompot/ woda 200ml

chrupki kukurydziane

**Wtorek, 05 luty 2019**

Chleb z masłem 35g, krakowska  
podsuszana 15, jajko 20g  
pomidor 10g, kakao 200ml

Zupa ryżowa z jarzynami  
200ml, ziemniaki 120g, filet z  
kurczaka 80g, sałata lodowa z  
porem i jabłkiem 50g, kompot/  
woda 200ml

mandarynka

**Środa, 06 luty 2019**

Płatki z mlekiem 150g, węk z  
pasztetem 20g  
papryka czerwona 10g, herbata z  
cytryną 200ml

Zupa pomidorowa z makaronem  
200ml, Kluski na parze z sosem  
jagodowym 150g, Kompot/ woda  
200ml

ciasteczko wieloziarniste

**Czwartek, 07 luty 2019**

Butka maślana z masłem 40g,  
dżem 5g, banan 10g, mleko  
200ml,

Zupa kalafiorowa z ziemniakami  
200ml, Kasza jęczmienna  
120g, Szyńka w sosie  
80g, Marchewka gotowana 50g.  
kompot/ Woda

jabłuszko

**Piątek, 08 luty 2019**

butka z masłem 35g, pasta  
jajeczna 20g, ogórek kiszony  
10g, Herbata owocowa 200ml

Zupa barszcz czerwony z  
ziemniakami 200ml, kotlety  
mielone rybne 80g, ziemniaki  
150g, kapusta zasmażana 50g,  
kompot/ woda 200ml

Soczek 0,2l

**DYREKTOR**  
Szkoły Podstawowej nr 11  
*Grażyna Świerczyńska*  
mgr Grażyna Świerczyńska

*du*

**Jadłospis: Szkoła Podstawowa Nr 11 im. Hugona  
Kotłątaja**

SNIADANIE

OBIAD

PODWIECZOREK

**Poniedziałek, 04 luty 2019**

---

Zupa ziemniaczana  
300ml, Makaron z sosem spaghetti  
z mięsem drobiowym  
150g, Kompot/ woda 200ml

**Wtorek, 05 luty 2019**

---

Zupa ryżowa z jarzynami  
300ml, ziemniaki 120g, filet z  
kurczaka 80g, sałata lodowa z  
porem i jabłkiem 50g, kompot/  
woda 200ml

**Środa, 06 luty 2019**

---

Zupa pomidorowa z makaronem  
300ml, Kluski na parze z sosem  
jagodowym 150g, Kompot/ woda  
200ml

**Czwartek, 07 luty 2019**

---

Zupa kalafiorowa z ziemniakami  
300ml, Kasza jęczmienna  
120g, Szynka w sosie  
80g, Marchewka gotowana 50g,  
kompot/ Woda

**Piątek, 08 luty 2019**

---

Zupa barszcz czerwony z  
ziemniakami 300ml, kotlety  
mielone rybne 80g, ziemniaki  
150g, kapusta zasmażana 50g,  
kompot/ woda 200ml

Soczek 0,2l

**D Y R E K T O R**  
Szkoły Podstawowej nr 11  
*Grażyna Świerczyńska*  
**mgr Grażyna Świerczyńska**