

**Jadłospis: Szkoła Podstawowa Nr 11 im. Hugona
Kotłątaja**

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
-----------	-------	--------------

Poniedziałek, 07 maj 2018

zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml, kluski na parze 150g z sosem truskawkowym 20g, kompot 200ml,
Alergeny: mleko, seler, jajko, gluten,

banan

Wtorek, 08 maj 2018

zupa kapuśniak z młodej kapusty 300ml, pieczeń wieprzowa w sosie 100g, ziemniaki 150g, fasolka szparagowa 70g, kompot 200ml
Alergeny: seler, gluten,

deser mleczny 130g
Alergeny: mleko

Środa, 09 maj 2018

zupa ryżowa 300ml, lazania z mięsem i sosem pomidorowym 200g, ogórek kiszony 40g, kompot 200ml
Alergeny: seler, gluten, mleko,

wafle ryżowe 15g

Czwartek, 10 maj 2018

zupa jarzynowa 300ml, kotlet drobiowy z serem 120g, mizeria 70g, ziemniaki 150g, kompot 200ml
Alergeny: seler, jajko, gluten, mleko,

babeczka 200g
Alergeny: gluten, jajko

Piątek, 11 maj 2018

zupa barszcz czerwony 300ml, ryba miruna smażona 100g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty kiszonej 70g, kompot 200ml
Alergeny: seler, mleko, jajko, gluten,

sok Leon 200ml

D Y K E K T O R
Szkoły Podstawowej nr 11
Grażyna Świerczyńska
mgr Grażyna Świerczyńska

**Jadłospis: Szkoła Podstawowa Nr 11 im. Hugona
Kottątaja**

ŚNIADANIE

OBIAD

PODWIECZOREK

Poniedziałek, 07 maj 2018

chleb 35g z masłem 8g, serem
żółtym 20g, pomidor 10g, kakao
200ml
Alergeny: mleko,

zupa ogórkowa z ziemniakami
200ml, kluski na parze 100g z
sosem truskawkowym
20g, kompot 200ml,
Alergeny: mleko, seler, jajko,
gluten,

banan

Wtorek, 08 maj 2018

rogal maślany 50g z masłem 8g,
miodem 5g, mleko 200ml, jabłko
10g
Alergeny: mleko, gluten,

zupa kapuśniak z młodej kapusty
200ml, pieczeń wieprzowa w
sosie 80g, ziemniaki 100g,
fasolka szparagowa 60g, kompot
200ml
Alergeny: seler, gluten,

deser mleczny 130g
Alergeny: mleko

Środa, 09 maj 2018

Butka grahamka 40g z masłem
7g, szynka wieprzowa 20g,
ogórek zielony 10g, rzodkiewka
5g, herbata owocowa 200ml,
Alergeny: mleko, gluten,

zupa ryżowa 200ml, lazania z
mięsem i sosem pomidorowym
120g, ogórek kiszony 40g,
kompot 200ml
Alergeny: seler, gluten, mleko,

wafle ryżowe 15g

Czwartek, 10 maj 2018

chleb ziarnisty 25g z masłem,
płatki czekoladowe 30g na
mleku 200ml, pomidor 5g,
herbata z cytryną 200ml
Alergeny: mleko, gluten

zupa jarzynowa 200ml, kotlet
drobiowy z serem 100g, mizeria
60g, ziemniaki 100g, kompot
200ml
Alergeny: seler, jajko, gluten,
mleko,

babeczka 200g
Alergeny: gluten, jajko

Piątek, 11 maj 2018

chleb razowy 35g z masłem,
serek waniliowy 150g, jabłko 5g,
herbata miętowa 200ml
Alergeny: mleko,

zupa barszcz czerwony 200ml,
ryba miruna smażona 80g,
ziemniaki 100g, surówka z
kapusty kiszanej 60g, kompot
200ml
Alergeny: seler, mleko, jajko,
gluten,

sok Leon 200ml

DYREKTOR
Szkoły Podstawowej nr 11
mgr Grażyna Świerczyńska