

Jadłospis: Szkoła Podstawowa Nr 11 im. Hugona
Kotłątaja

ŚNIADANIE

OBIAD

PODWIECZOREK

Poniedziałek, 02 kwiecień 2018

Wtorek, 03 kwiecień 2018

Środa, 04 kwiecień 2018

zupa fasolowa z ziemniakami
300ml, makaron z jabłkiem
200g, kompot 200ml (gluten,
seler, mleko)

banan

Czwartek, 05 kwiecień 2018

rosół drobiowy z makaronem
300ml, kotlet mielony 120g,
ziemniaki 150g, marchewka na
gęsto 80g, kompot 200ml, (seler,
gluten, jajka,)

kaszka smakija (mleko)

Piątek, 06 kwiecień 2018

zupa żurek śl. 300ml, ryba
miruna 100g, ziemniaki 150g,
kapusta zasmażana 70g, kompot
200ml (mleko, seler, ryba)

drożdżówka z serem (gluten,
mleko)

DYREKTOR
Szkoły Podstawowej nr 11
Zuzanna Proszka
mgr Grażyna Świerczyńska

**Jadłospis: Szkoła Podstawowa Nr 11 im. Hugona
Kotłataja**

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
-----------	-------	--------------

Poniedziałek, 02 kwiecień 2018

Wtorek, 03 kwiecień 2018

chleb 35g z masłem 8g, jajecznica 40g, herbata owocowa 200ml (jajko, mleko, gluten)	zupa krupnik z ziemniakami 200ml, kluski na parze 150g z truskawkami, kompot (seler, gluten, jajka)	sok
--	--	-----

Środa, 04 kwiecień 2018

chałka maślana 40g z masłem 8g, dżemem 10g, mleko 200ml, marchewka 5 g (mleko, gluten)	zupa fasolowa z ziemniakami 200ml, makaron z jabłkiem 150g, kompot 200ml (gluten, seler, mleko)	banan
--	--	-------

Czwartek, 05 kwiecień 2018

chleb 35 z masłem 8g, południcą sopocką 20g, pomidor 10g, kakao 200ml (mleko, gluten)	rosół drobiowy z makaronem 200ml, kotlet mielony 80g, ziemniaki 100g, marchewka na gęsto 60g, kompot 200ml, (seler, gluten, jajka,)	kaszka smakija (mleko)
---	--	------------------------

Piątek, 06 kwiecień 2018

bułka kajzerka 50g z masłem 8g, pastą jajeczną ze szczypiorkiem 20g, rzodkiewka 5g, herbata z cytryną 200ml, (mleko, jajko ,gluten)	zupa żurek śl. 200ml, ryba miruna 80g, ziemniaki 100g, kapusta zasmażana 60g, kompot 200ml (mleko, seler, ryba)	drożdżówka z serem (gluten, mleko)
---	---	--