

**Jadłospis: Szkoła Podstawowa Nr 11 im. Hugona  
Kołłątaja**

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek, 08 styczeń 2018</b>		
chleb 35g z masłem 8g, ser żółty 20g, papryka 10g, mandarynka 10g, kakao 200ml (gluten, mleko,)	zupa ryżowa 200ml, ziemniaki 100g, jajko sadzone 70g, marchewka mini gotowana 60g, kompot/woda 200ml (jajko, seler,)	banan 200g
<b>Wtorek, 09 styczeń 2018</b>		
Rogal maślany 50g z masłem 8g, miodem 5g, gruszka 10g, mleko 200ml (gluten, mleko,)	zupa koperkowa z ziemniakami 200ml, potrawka z kurczaka z ryżem i warzywami 200g, kompot/woda (mleko, seler, gluten)	mandarynka 100g
<b>Środa, 10 styczeń 2018</b>		
chleb rodzinny 35g z masłem 8g, parówka z szynki 80g na ciepło, ketchup 5g, jajko 10g, ogórek zielony 10g, herbata owocowa 200ml (gluten, jajko,)	zupa barszcz biały 200ml, bigos 150g, bułka kajzerka 50g, kompot/woda 200ml (mleko, gluten, seler)	gruszka 200g
<b>Czwartek, 11 styczeń 2018</b>		
płatki czekoladowe 30g na mleku 200ml, sałatka owocowa 20g, herbata z melisy 150ml,(mleko, gluten,)	zupa grysikowa 200ml, kotlet schabowy 80g, ziemniaki, 100g, mizeria 60g, kompot/woda 200ml (gluten, seler, mleko)	jogurt owocowy 150g (mleko)
<b>Piątek, 12 styczeń 2018</b>		
bułka kajzerka 40g z masłem 8g, pastą rybną 20g, ogórek w zalewie 10g, morela suszone 10g, kawa inka 200ml( mleko, gluten)	zupa ogórkowa z ziemniakami 200ml, racuchy drożdżowe 150g z serem i dżemem 20g, kompot/woda 200ml (mleko, seler, gluten, jajko))	sok 200ml

g

**D Y R E K T O R**  
Szkoły Podstawowej nr 11  
*Grażyna Świerczyńska*  
mgr Grażyna Świerczyńska

**Jadłospis: Szkoła Podstawowa Nr 11 im. Hugona  
Kotłątaja**

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
-----------	-------	--------------

**Poniedziałek, 08 styczeń 2018**

zupa ryżowa 300ml, ziemniaki 150g, jajko sadzone 80g, marchewka mini gotowana 70g, kompot/woda 200ml (jajko, seler, )	banan 200g
---	------------

**Wtorek, 09 styczeń 2018**

zupa koperkowa z ziemniakami 300ml, potrawka z kurczaka z ryżem i warzywami 250g, kompot/woda (mleko, seler, gluten )	mandarynka 100g
---	-----------------

**Środa, 10 styczeń 2018**

zupa barszcz biały 300ml, bigos 200g, bułka kajzerka 50g, kompot/woda 200ml (mleko, gluten, seler)	gruszka 200g
--	--------------

**Czwartek, 11 styczeń 2018**

zupa grysikowa 300ml, kotlet schabowy 100g, ziemniaki, 150g, mizeria 70g, kompot/woda 200ml ( gluten, seler, mleko )	jogurt owocowy 150g (mleko)
--	-----------------------------

**Piątek, 12 styczeń 2018**

zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml, racuchy drożdżowe 200g z serem i dżemem 20g, kompot/woda 200ml (mleko, seler, gluten , jajko))	sok 200ml
---	-----------

**D Y R E K T O R**  
Szkoły Podstawowej nr 11  
  
**mgr Grażyna Świerczyńska**