

PLAN DZIAŁAŃ NA ROK SZKOLNY 2010/2011
PODEJMOWANYCH W RAMACH REALIZACJI PROGRAMU SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE

ZAKRES TEMATYCZNY	ZAGADNIENIA DO REALIZACJI	SPOSOBY I FORMY REALIZACJI	ODPOWIEDZIALNI	TERMIN REALIZACJI
Zdrowe odżywianie.	Żywność i żywienie.	Akcja „Pij mleko”. Europejski Program „Owoce w szkole”	p. intendentka	Cały rok
	Racjonalne odżywianie.	Wspólne spożywanie śniadań i obiadów przez dzieci z oddziałów przedszkolnych.	wychowawcy oddziałów przedszkolnych	Cały rok
	Racjonalne odżywianie.	Serwowanie zdrowych obiadów w stołówce szkolnej dla wszystkich chętnych uczniów i pracowników szkoły.	p. intendentka p. kucharki	Cały rok
	Wiemy co jemy	„Drzewo zdrowia” Przedstawienie w formie plastycznej haseł promujących zdrowie. Wystawa prac na korytarzu szkolnym.	wychowawcy klas p. A. Stich	Kwiecień 2010
	Wiemy co jemy	Konkurs na najciekawszy przepis napisany przez ucznia (kl. I-VI) „Recepta na zdrowie”- publikacja najciekawszych prac w „Ligotce”	wych. klas I-III p. I. Jureczko	Czerwiec 2010
		„Nawet w święta wiemy co jemy”-	wychowawcy	Grudzień 2010

		<p>propozycja kolacji wigilijnej.</p> <p>Gazetka szkolna oraz strona internetowa szkoły – informacje dla dzieci i rodziców na temat realizacji programu „Żyjmy zdrowo”</p> <p>Konkurs wiedzy „ Jestem zdrowy, bo zdrowo się odżywiam” kl. IV-VI.</p> <p>Zasady kupowania artykułów spożywczych – analiza etykiet: skład, termin przydatności, dodatki</p> <p>Przechowywanie żywności</p> <p>Prowadzenie cyklicznej gazetki „Zdrowie na talerzu”- ciekawe i zdrowe przepisy</p> <p>Znaczenie spożycia witamin i soli mineralnych w codziennym odżywianiu-pogadanki w klasach. Ogólnoszkolna wystawa „ Stragan witaminowy”</p>	<p>koordynatorzy zespołu ds. promocji zdrowia p. B. Bodnar</p> <p>wychowawcy klas</p> <p>wychowawcy klas</p> <p>Koordinatory zespołu ds. promocji zdrowia</p> <p>wychowawcy klas I-VI</p>	<p>Na bieżąco</p> <p>Październik 2010</p> <p>Październik 2010</p> <p>Na bieżąco</p> <p>Październik 2010</p>
	Znaczenie spożycia naturalnych witamin.			

	Jemy zdrowo i kolorowo	Konkurs całoroczny- kontynuacja Dzień mandarynki, soku owocowego, Deseru mlecznego, dzień truskawki, gruszki itp.	członkowie zespołu ds. promocji zdrowia	Marzec 2010- luty 2111 (1 raz w miesiącu)
	Woda- najcenniejszy skarb	Znaczenie wody dla organizmów żywych oraz sposoby jej oszczędzania- pogadanki kl. I- III i przedszkole, lekcje wychowawcze i przyrody.	Wychowawcy p. K. Ogaza	Maj 2010
		Pogadanka z rodzicami, przekazanie broszury informacyjnej w ramach ogólnopolskiej kampanii edukacyjnej „Mamo, tato wolę wodę”	wychowawcy	Maj 2010

Aktywny styl życia.	Międzyszkolne oraz szkolne zawody i turnieje sportowe.	<p>Organizowanie szkolnych zawodów i turniejów sportowych, udział w zawodach międzyszkolnych.</p> <p>„ Rodzinny Turniej Tenisa Stołowego”</p> <p>Turniej : Wyścigi rzędów na wesoło-„W zdrowym ciele zdrowy duch” dla przedszkolaków</p> <p>Rozgrywki sportowo-rekreacyjne- Dzień Sportu uczniowie klas I-VI, oddziały przedszkolne.</p> <p>Turniej w „2 ognie” dla klas IV. „Zadne lekarstwo nie zastąpi ruchu</p>	<p>p. K. Ogaza</p> <p>p. K. Ogaza p. A. Szaradowska</p> <p>p. K. Ogaza p. K. Sołoducha</p> <p>p. K. Ogaza p. A. Szaradowska</p> <p>p. K. Ogaza p.A.Szaradowska</p>	<p>cały rok szkolny</p> <p>kwieciec 2010</p> <p>maj 2010</p> <p>Czerwiec 2010</p> <p>Październik 2010</p>

		Turniej z mini-siatkówki: „Z siatkówką za pan brat”	p. K. Ogaza,	grudzień 2010
		Konkurs plastyczny „Fair play” na co dzień w szkole.	p. Anna Płaczkowska - Stich	listopad 2010
	Gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna.	Ćwiczenia gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej dla dzieci klas młodszych.	p. K. Ogaza	cały rok szkolny
	Dodatkowe zajęcia pozalekcyjne dla uczniów kl. 1-6.	Zajęcia SKS.	p. K. Ogaza, p.A.Szaradowska	cały rok szkolny na bieżąco
	Gimnastyka śródlekcyjna.	Systematyczne prowadzenie ćwiczeń śródlekcyjnych.	nauczyciele	cały rok szkolny
	Bezpieczeństwo na terenie szkoły i poza nią.	Pogadanki o bezpieczeństwie podczas zajęć szkolnych, przerw międzylekcyjnych i wycieczek – lekcje wychowawcze.	wychowawcy	na bieżąco,

		<p>Pogadanki o bezpieczeństwie w czasie wolnym, podczas przerw świątecznych, ferii zimowych i wakacji.</p> <p>Odpowiedzialne dyżury uczniowskie „UGO” podczas przerw międzylekcyjnych.</p> <p>Tworzenie klasowych regulaminów bezpiecznego zachowania się podczas przerw międzylekcyjnych</p> <p>„Pierwsza pomoc” – konkurs teoretyczno-praktyczny z zasad udzielania pierwszej pomocy dla klas IV-VI</p> <p>„Bezpieczeństwo podczas jazdy na rowerze i rolkach”- konkurs plastyczny</p>	<p>wychowawcy, Straż Miejska</p> <p>p. K. Polanecki</p> <p>Wychowawcy</p> <p>P. K. Ogaza P. C. Trzeszkowska</p> <p>p. J. Lisowska p. U. Skubacz</p>	<p>przed wycieczkami, przed świętami, feriami i wakacjami</p> <p>cały rok</p> <p>wrzesień 2010</p> <p>lutych 2011</p> <p>czerwiec 2011</p>
Higiena i zdrowie człowieka.	Dbanie o zdrowie i higienę osobistą.	<p>Dostawanie sprzętu szkolnego do wzrostu uczniów.</p> <p>Wspólne mycie zębów (przedszkole grupa starsza).</p>	<p>p. konserwator, wychowawcy</p> <p>p. K. Sołoducha</p>	<p>wrzesień 2010</p> <p>od września 2010</p>

		<p>Okresowa fluoryzacja klasy I-VI Zapobieganie nadwadze i otyłości- kontrola wagi i wzrostu</p>	<p>pielęgniarka szkolna</p>	<p>wg harmonogramu</p>
		<p>Z higieną za pan brat- pogadanki w klasach i oddziałach przedszkolnych</p> <p>Wykonanie plakatów na temat: „Myj ręce po wyjściu z toalety”, „Nos wycieraj zawsze chusteczką”, „Kulturalnych ludzi spuszczenie wody w toaletcie nie trudzi”.</p>	<p>wychowawcy- przedszkole i klasy I-VI. pielęgniarka szkolna</p>	<p>wrzesień/ październik 2010</p>
		<p>Przedstawienie pt. „Mój wygląd zależy ode mnie i ma wpływ na moje zdrowie” (inscenizacja przygotowana przez starsze klasy)</p>	<p>p.A.Szaradowska p. I .Jureczko</p>	<p>listopad 2010</p>

	<p>Wpływ roślinności na nasze zdrowie i samopoczucie</p>	<p>Udział w akcji Sprzątanie Świata Obchody Święta Ziemi- zadrzewianie terenu wokół szkoły</p> <p>Hodowla i pielęgnacja roślin w salach lekcyjnych</p>	<p>wychowawcy, koordynatorzy zespołu ds. promocji zdrowia</p> <p>wszyscy nauczyciele</p>	<p>Wrzesień 2010</p> <p>Cały rok</p>
	<p>Profilaktyka zdrowia- bezpośrednia troska o zdrowie uczniów</p>	<p>Pogadanki i prelekcje na temat szczepień ochronnych oraz zapobieganiu chorobom w tym „ Jak zapobiegać wirusowi A/ H1N1”</p>	<p>Wychowawcy p. K. Ogaza</p>	<p>Listopad 2011- Luty 2011</p>

--	--	--	--	--